

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/



МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 45 | 13,77 | 5,8 | 11,2 | 9,6 | 169 |
| 2004 | 362 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 180 | 55,76 | 32,1 | 10,1 | 47,3 | 411 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,94 | | | 11,7 | 48 |
| 2006 | 458 | БАНАН | 210 | 39,90 | 1,8 | 0,6 | 25,7 | 117 |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКИ | 270 | 37,66 | 1 | 1 | 22,6 | 108 |
| Итого | | | | 149,03 | 40,7 | 22,9 | 116,9 | 853 |
| Всего | | | | 149,03 | 40,7 | 22,9 | 116,9 | 853 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева